

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

**направленного на диагностическую коронарографию в КГБУЗ «Владивостокская клиническая больница №1».**

**Коронарография** – один из эффективных способов исследования коронарных артерий, кровоснабжающих сердце. Применяется для оценки коронарного русла (сужения и их протяженность, степень выраженности и локализация атеросклеротических изменений), назначения тактики хирургического лечения у больных с симптомами ишемической болезни сердца. Показания к коронарографии определяет кардиолог, непосредственно обследующий и курирующий пациента.

Коронарография - инвазивный метод, выполняемый в условиях рентгенооперационной путем контрастирования коронарных артерий под рентгенологическим контролем. Исследование проводится под местным обезболиванием, пациент находится в сознании и может контактировать с врачом. Врач-хирург выполняет прокол лучевой или бедренной артерии, через который проводит тонкий катетер к сердцу под рентген контролем. Затем через катетер вводится контрастное вещество, заполняющее сосуды сердца и позволяющее оценить их состояние через специальную камеру на рентгеновском снимке. Введение контрастного вещества может сопровождаться кратковременным ощущением тепла. Во время процедуры пациент находится в сознании и должен быть готов по просьбе врача подвигаться, сделать глубокий вдох или задержать дыхание для улучшения качества изображения.

Необходимость последующего обследования и лечения специалист определяет при анализе рентгеновских снимков. Если во время диагностической процедуры выявлено жизнеугрожающее сужение коронарных артерий, хирург определяет тактику лечения. Пациенту обычно назначают медикаментозную терапию или хирургическое лечение - транслюминальную баллонную ангиопластику со стентированием пораженного участка сосуда или аортокоронарное шунтирование.

### **ВАЖНО!**

**Записаться на проведение плановой коронарографии в КГБУЗ «ВКБ №1» вы можете при наличии направления №057/у от вашего участкового терапевта по телефону: 8 991 069 73 82.**

**Для проведения плановой коронарографии вы будете госпитализированы в КГБУЗ «ВКБ №1» на 1-2 дня.**

**Одномоментное оперативное вмешательство на коронарных артериях (установка стентов) при выполнении плановой диагностической коронарографии не осуществляется.**

### **Подготовка перед исследованием:**

- Утром, в день процедуры, необходимо принять гигиенический душ и надеть чистое нательное белье.
- Завтрак должен быть «легким» (чай с бутербродом) и не позднее 7.00 часов.
- Если вы принимаете лекарства, то не нужно их отменять самостоятельно перед процедурой. Все принимаемые лекарства необходимо взять с собой.
- Курильщикам, вне зависимости от частоты курения, настоятельно рекомендуем воздержаться от курения в день процедуры.
- Женщинам, во время менструального цикла, исследование не проводится. Рекомендуем согласовать сроки госпитализации с поправкой на это обстоятельство.

### **При госпитализации необходимо иметь при себе:**

1. Паспорт.
2. Страховой полис обязательного медицинского страхования.
3. Свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС).
4. Направление на коронарографию.
5. Результаты предварительного обследования: флюорография или рентген органов грудной полости, ЭКГ в 12 стандартных отведениях, клинический анализ крови, общий анализ мочи,

биохимический анализ, анализ крови на RW, маркеры гепатита В и С, на ВИЧ, ЭХОКГ, результат нагрузочного теста (при наличии).

6. Отрицательный ПЦР тест на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 - не более 7 дней.
7. Другие медицинские документы (при наличии - выписки из истории болезни или амбулаторной карты, результаты предыдущих коронарографий, оперативных вмешательств на сердце и др.)
8. Листок нетрудоспособности (при наличии).
9. Предметы личной гигиены, тапочки, пижаму/халат.

**При несоблюдении вышеперечисленных требований – в проведении исследования, в назначенный срок, вам может быть отказано.**

#### **После исследования:**

- После исследования катетер удаляется и накладывается тугая давящая повязка. Вас переводят в отделение и назначают постельный режим в положении на спине на несколько часов (в некоторых случаях до суток) с целью предупреждения кровотечения из места пункции. Медсестра снимет вам давящую повязку через 6-12 часов.
- Принимать пищу и пить вы можете сразу после исследования. Пейте много жидкости, чтобы помочь вашему организму вывести контрастное вещество, вводимое во время исследования. Уточните у врача время возобновления приема лекарственных препаратов, особенно если вы принимаете сахароснижающие средства.
- Наблюдение в стационаре от одного дня. При выписке из стационара вам будут предоставлены результаты обследования и даны рекомендации, в т.ч. о необходимости и методе оперативного вмешательства на сердце.
- После выписки избегайте напряженной деятельности и тяжелой физической работы несколько дней. Место пункции, скорее всего, останется напряженным на некоторое время. Оно может быть слегка припухлым иметь небольшие кровоподтеки.
- При необходимости записи CD-диска с результатами коронарографии, вы можете обратиться в отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения (хирургический корпус КГБУЗ «ВКБ №1», 2 этаж). Телефон отделения: 8 (423) 260 44 24.

#### **Обратитесь к врачу, если:**

- Вы заметили кровотечение, новые кровоподтеки или сильную припухлость в области пункции и установки катетера;
- Вы чувствуете нарастающую боль или дискомфорт в области пункции и установки катетера;
- В области пункции и установки катетера появилось покраснение и возникла лихорадка;
- Изменилась температура или цвет ноги / руки, через которую была проведена процедура;
- Вы чувствуете боль в груди или одышку.

#### **В редких случаях возможны побочные реакции и осложнения после исследования:**

- Тошнота, головокружение.
- Аллергическая реакция на контрастное вещество.
- Кровотечение и гематома в области пункции артерии.
- Инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, нарушение сердечного ритма, перфорация сосудов и стенки сердца.

**В случае невозможности прибыть на исследование в назначенный день, необходимо сообщить по телефону 8 991 069 73 82.**

Перенос даты исследования может составлять до 14 рабочих дней.

Оформление пациентов на госпитализацию для проведения плановой коронарографии осуществляется в приемном отделении КГБУЗ «ВКБ №1».

Ознакомиться с этой и другой информацией вы также можете на сайте КГБУЗ «ВКБ №1»: <http://vkb1.ru/>