



**Государственное учреждение -Управление
Пенсионного фонда Российской Федерации по
Фрунзенскому району г.Владивостока Приморского
края**

Тел. (423) 244-99-83, 2422125 , 2436298
080101@035.pfr.ru
Instagram: [pfr_frunzenskiy](#)

E-mail :

**Продолжительный трудовой стаж дает право на досрочный
выход на пенсию**

4 февраля 2020,

Владивосток

В Приморском крае в прошлом году 118 человек воспользовались правом на досрочное получение страховой пенсии за продолжительный трудовой стаж.

Напомним, на два года раньше общеустановленного пенсионного возраста, но не ранее 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, уйти на пенсию могут женщины со стажем не менее 37 лет и мужчины со стажем не менее 42 лет.

Обращаем внимание, что при подсчете стажа, дающего право на получение досрочной пенсии за продолжительный стаж, включаются периоды работы и иной деятельности, которые выполнялись на территории Российской Федерации, при условии, что за эти периоды начислялись и уплачивались взносы в Пенсионный фонд России, а также период получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности.

А так называемые «нестраховые» периоды (служба в армии, периоды ухода за детьми или нетрудоспособными пенсионерами) в этот стаж не засчитываются. Тогда как при оформлении обычной страховой пенсии по старости эти «нестраховые» учитываются.

Напоминаем приморцам, что в настоящее время значительную часть государственных услуг ПФР можно получить в электронном виде без посещения клиентских служб ПФР, используя портал госуслуг или сайт ПФР www.pfrf.ru

Телефон для справок в Управлении — **8(423)244 99 83**

Телефон для справок в Отделении ПФР по Приморскому краю- **8 (423) 24 98 600.**

Кантакузена С.Д. Зам.начальника Управления